

So geht Händewaschen richtig



1 NASS MACHEN
Hände unter fließendes
Wasser halten.



2 RUNDUM EINSEIFEN
Hände von allen Seiten
einschäumen.



3 FINGER-ZWISCHENRÄUME
Zwischen den Fingern
und die Daumen separat
mit Seife einreiben.



4 HAND- UND FINGERRÜCKEN
eine Hand auf den anderen
Handrücken legen und reiben
anschließend Hände schließen,
ineinandergreifen und Fingerrücken
über den Ballen der anderen
Hand reiben.



5 SPÜLEN
Hände unter fließendem
Wasser gut abspülen.



6 TROCKNEN
Hände mit einem Einwegtuch
gründlich trocknen, Tuch oder
Ellenbogen nutzen, um
Wasserhahn zu schließen.